



**Sohbats by**  
**Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani**

**NAQSHBANDI DO BRASIL: [naqshbandibrasil.org/sohbats-de-mawlana](http://naqshbandibrasil.org/sohbats-de-mawlana)**

**CUIDE DE SI MESMO**

*Assalamu Alaykum wa Rahmatullah wa Barakatuh,  
Auzu Billahi Minashaytanir Rajeem. Bismillahir Rahmanir Raheem,  
Wassalatu Wassalamu ala Rasulina Muhammadin Sayyidul Anwalin wal Akhirin,  
Madad Ya Rasulallah, Madad Ya Sadat As'habi Rasulillah, Madad Ya Mashayikhina,  
Dastur Mawlana Sheikh Abdullah Faiz Daghestani, Sheikh Nazim al-Haqqani. Madad.  
Tariqatunas sobba, wal khayru fil jamiyya.*

Alá 'Azza wa-Jalla diz, 'إياهتعبدون كنتم إن هلك واشكروا رزقناكم ما طيبات من كوا آمنوا الذين أيها يا', 'YA-ayyuhā lladhīna Amanu kulu min ṭayyibāti mā razaqnākum, wa-shkurū li-llāhi em kuntum iyyāhu ta'budūn', 'Ó vocês que acreditam, comam das coisas boas que nós lhes provemos e sejam gratos a Allah, se for de fato a Ele que vocês adoram.' (Alcorão 02:172). Allāh 'Azza wa-Jalla está nos dizendo, aos crentes, para comermos coisas boas. Coma do que é limpo e bom. E então faça shukr para Allāh ﷻ, para que Ele aumente essas coisas.

Um muçulmano deve atentar para o que está comendo e bebendo, o que está dando e recebendo. Estas coisas devem ser boas. Não há razão para comprar coisas ruins só porque alguém é muçulmano. Se ele for pobre, coisas boas ainda podem ser encontradas. Ele deve comprar em conformidade. Não há sentido em comprar coisas ruins só porque se é pobre. Se ele não pode comprar, é outra questão. Mas, geralmente, as pessoas devem comer coisas boas para manter seus corpos fortes para a adoração e fazer a intenção de obter o prazer de Allāh ﷻ. Porque, se for o contrário, e você alimentar seu corpo sem adorar, como faz um animal, é inútil. Você só vai alimentar o seu corpo. Caso contrário, você come coisas boas do bom rizq [sustento] dado por Allāh ﷻ e faz shukr para Allāh ﷻ. E Allāh ﷻ aumentará Seus favores. É assim em tudo.

Os muçulmanos na atualidade não sabem muito sobre isso. Mesmo com dinheiro, eles não sabem o que fazer, como viver e como agir. Eles devem olhar e aprender. Tudo tem seu método e Adab [etiquetas e boas maneiras]. E a vida islâmica, ou seja, a vida de acordo com o Islã, é importante. Em primeiro lugar, as pessoas são responsáveis por cuidar de suas famílias. E então nosso Santo Profeta ﷺ recomendou cuidar dos vizinhos, prestar atenção aos vizinhos. Ele deu tanta importância aos vizinhos que os ṣaḥābah [companheiros] estavam dizendo: "Achamos que ele deixaria uma parte de seu testamento para eles".

Os direitos dos vizinhos são muito importantes. Também é importante ajudá-los e cuidar deles. Verifique também o que você está comprando. Não leve sem olhar e cheirar. Observe também as roupas, se elas cabem em você ou não. Também é importante.

**[www.hakkani.org](http://www.hakkani.org) / [www.hakkaniyayinevi.com](http://www.hakkaniyayinevi.com)**



**Sofibats by**  
**Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani**

Seu corpo é um empréstimo de Allāh 'Azza wa-Jalla. Se você cuidar dele, viverá com saúde e fará shukr para Allāh ﷻ. Se você não cuidar, Allāh 'Azza wa-Jalla deu-o como herança, e você será punido por isso. Não diga "Por que isso aconteceu comigo?" depois disso. É importante. Tenha cuidado em tudo e escolha entre os melhores. Não aceite o que você não conhece bem. O corpo também é importante.

Quando alguém está doente, deve tomar remédio. Às vezes, as pessoas dizem que não vão aceitar. Vocês deveriam tomar. É necessário. Se você estiver em dúvida, pergunte a alguns médicos. Se eles aconselharem, está tudo bem. Se alguém disser algo diferente, tudo bem. Mas você não pode dizer "Vou levar isso ou aquilo" como quiser. Você não deveria dizer isso. E você deve fazer o que foi testado por anos. Ninguém tem o direito de forçá-lo a tomar algo que não foi testado. Você deveria esperar. Se for útil, você pega. Se for inútil, nada acontecerá com você, com a permissão de Allāh ﷻ. Como a gente disse, em tudo...

Vamos até falar sobre esse assunto de novo aqui. Vamos mostrar isso como um exemplo. Existem muitas coisas que nossos muçulmanos não entendem. Eles devem prestar atenção ao que comem e bebem. Eles sabem o que bebem. Digamos água, refrigerante ou coca-cola. Eles também devem ter cuidado com eles. Água é benéfica. Mas eles dizem que a coca-cola é muito perigosa. Devemos ter cuidado com isso. Se quiser, beba, mas não muito. Um copo por dia está bem. Algumas pessoas bebem 2-3 litros por dia. E então eles dizem que estão doentes. Claro que estarão! Muito de qualquer coisa é prejudicial.

A coisa mais importante é como eles enganam e enganam nossos muçulmanos, ao máximo, com as fragrâncias. Eles vendem odores inúteis como fragrâncias para hajjis e hojjas [peregrinos]. Essa não é a fragrância de um hajji, há algo químico nela. Se alguém com alergia comprar, não terá bom humor, nem pulmão, nem nada. Eu não entendo essa tolice. Os muçulmanos devem ter cuidado. Você não deve comprar tudo barato. E quando caro, você deve verificar se é real ou não. Não compre coisas baratas. Elas vão prejudicar você e sua pele. Você prejudica a si mesmo e perturba os outros ao seu redor, ou seja, acaba prejudicando os outros também. Se você quiser, compre um produto bom. Se o bom for caro, não compre. Mas em vez de comprar o barato, aplique diesel ou querosene. Pelo menos, os micróbios morrerão. Não aplique outra coisa. Já dissemos isso 100 vezes; no entanto...

Isso significa que eles estão zombando diretamente das pessoas. Pedimos que Allāh ﷻ dê compreensão e intelecto.



*Sohbats by*  
*Hadrat Shaykh Muhammad Mehmet Adil al-Hakkani*



Wa min Allah at-Tawfiq. Al-Fatiha.

Mawlana Sheikh Muhammad Adil ar-Rabbani

18 de outubro 2021 / 12 de Rabi al-Awwal 1443